

Linz für Senior*innen 2024



Soziales, Jugend
und Familie

L_nz



... rundum gut betreut! Bei L.BAAR

Orthopädie- und Bandagistentechnik - Prothetik
orthopädische Schuheinlagen - Fußanalyse
Elektrotherapiegeräte - Lymphpumpen
Stütz- und Kompressionsstrümpfe

**BERATUNG
zu Hause!**

Wir stehen Ihnen mit
Rat & Tat zur Seite!
0732 77 28 41

alles für die Pflege zu Hause
Gehhilfen, Rollstühle & Scooter
Stoma- und Inkontinenzversorgung uvm.

Wir verrechnen mit allen Krankenkassen!

Zentrale : A-4020 Linz; Rudigierstraße 8a Tel. 0732 77 28 41-0 www.baar.at

Linz; Rudigierstraße 8a Tel. 0732 77 28 41-0

Linz; Reintalerweg 15 Tel. 0732 37 53 61

Linz; Saporoshjesträße 3 Tel. 0732 30 72 20

NEU! Traun; Heinrich Gruber-Str. 6 Tel/Fax. 07229 75 586

Leonding; Ruffinger Straße 17 Tel. 0732 68 00 86

Gallneukirchen; Hauptstraße 4 Tel. 07235 50 240

Steyr; Stadtplatz 46 Tel. 07252 52 577

NEU! Vöcklabruck; Linzer Straße 59 Tel. 07672 22 792

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4
Beratungs- und Betreuungsangebote für Senior*innen	6
Einleitung	7
FREIZEIT	
Freizeitangebote der Stadt Linz	8
Bildungsangebote für Senior*innen	8
Clubs Aktiv	11
Betreutes Reisen	14
URBI@ORBI: Ort der Begegnung	14
füruns – Zentrum für Zivilgesellschaft	15
AFTER.WORK – Alter(n) mit Zukunft	15
Linzer Senior*innenorganisationen	16
Omadienst – NannyGrannys aktiv in der Kinderbetreuung	19
SERVICE	
Beratung für Senior*innen und deren Angehörige	20
Sozialberatungsstellen Kompass	20
Mobile Dienste	24
Mobile Betreuung und Hilfe	24
Hauskrankenpflege	24
Tarife für Mobile Betreuung und Hilfe sowie Hauskrankenpflege	26
Mobile Essensversorgung	28
Beratung und Information für pflegende Angehörige	30
Zusätzliches Beratungsangebot für die ältere Generation – Community Nurses	34
24 Stunden Betreuung	36
Kurzzeitpflege	37
Tageszentren	39
Heimnotruf / Rufhilfe	42
Reinigungsdienst	43
Behindertenfahrdienst	44
Notruf- und Seelsorgenummern	44
Mobile Hospiz- und Palliativbetreuung	46
Mobile Physiotherapie / Ergotherapie	47
WOHNEN	
Wohnen im Alter	49
PFLEGE	
Seniorenzentren GmbH	59
Seniorenzentren der Stadt Linz	60
Private Alten- und Pflegeheime	63

Liebe Linzerinnen, liebe Linzer!

Unsere Lebensstadt erfreut sich bei Menschen aller Altersgruppen großer Beliebtheit. Vor allem jene, die auf ein langes Leben zurückblicken und maßgeblich an der dynamischen Entwicklung unserer Stadt beteiligt waren, liegen uns besonders am Herzen. Daher ist es uns ein wichtiges Anliegen, einen Beitrag zu leisten, dass ältere Linzerinnen und Linzer möglichst viele gesunde Jahre selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben können. Sie dabei bestmöglich zu unterstützen und eine altersfreundliche Stadt zu schaffen, hat für uns höchsten Stellenwert.

Linz ist in den vergangenen Jahren stark gewachsen und die Bevölkerungsmarke liegt bereits bei über 212.000. Gleichzeitig steigt auch die Lebenserwartung. Ältere Menschen sind heute gesünder und unternehmungslustiger als jemals zuvor. Viele Seniorinnen und Senioren sind daher auf der Suche nach entsprechenden Angeboten. Die aktuelle Broschüre enthält umfangreiche Informationen zur vitalen Freizeitgestaltung, beispielsweise die Aktiv-Clubs der Seniorenzentren. Diese bieten ein abwechslungsreiches Programm und beliebte Treffpunkte für Gleichgesinnte, die gemeinsam schöne Stunden verbringen wollen. Ebenso gibt es zahlreiche Bildungsangebote. Die Volkshochschule Linz bietet ein breitgefächertes Kursprogramm für Junggebliebene. Das Projekt AFTER.WORK rückt das Potenzial älterer Menschen in den Mittelpunkt und informiert über die Möglichkeiten freiwilligen sozialen Engagements in der Nachberufsphase. All diese Freizeitmöglichkeiten tragen dazu bei,



© Robert Maybach



© Zoe Goldstein

dass die ältere Generation stärker mitten im Leben steht als ihre Vorgänger*innen und verringern maßgeblich die Gefahr der Vereinsamung im Alter.

Der Serviceteil dieser Broschüre informiert über die Leistungen der Sozialberatungsstellen „Kompass“ für Senior*innen und deren Angehörige. Im persönlichen Gespräch ermitteln die Sozialarbeiter*innen den Pflegebedarf und stellen aus den vorhandenen Angeboten die beste Lösung zusammen. Neben einem Überblick über städtische Services, wie mobile Betreuung und Hilfe, Hauskrankenpflege oder Essen auf Rädern werden auch die vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige, aufgelistet und vorgestellt.

Die aktuelle Broschüre bietet einen Überblick über die umfangreichen Leistungen der Stadt für Seniorinnen und Senioren und ist eine nützliche Orientierungshilfe durch die verschiedenen Angebote und Einrichtungen.

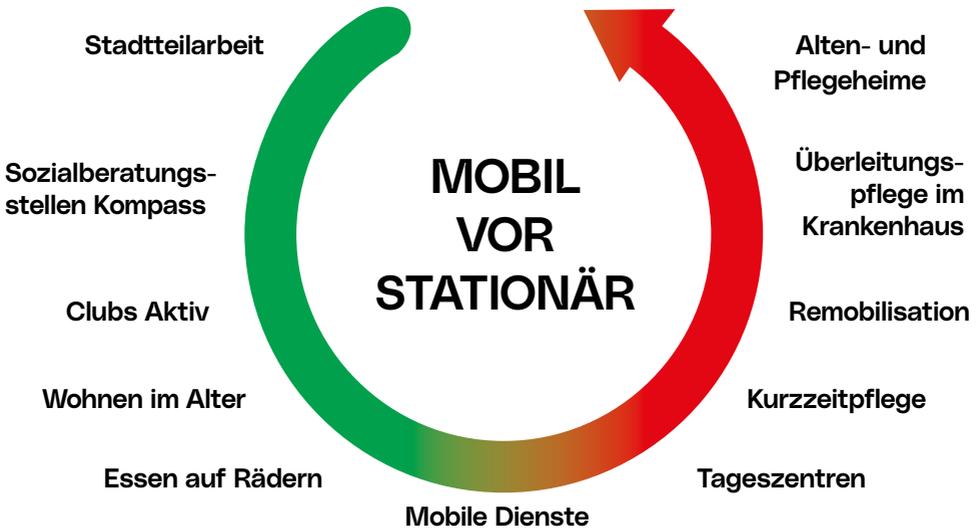
Klaus Luger

Bürgermeister der Stadt Linz

Karin Hörzing

Vizebürgermeisterin für Soziales

BERATUNGS- UND BETREUUNGSANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN



EINLEITUNG

Um den neuen gesellschaftlichen und sozialen Herausforderungen gerecht werden zu können, wurde am 27. Mai 2021 im Gemeinderat das neue Linzer Sozialprogramm beschlossen. Die steigende Lebenserwartung bringt mit sich, dass Erkrankungen wie Demenz zunehmen und die stationäre wie auch die häusliche Pflege vor neuen Herausforderungen stehen.

Auch im neuen Sozialprogramm nehmen die Angebote für Senior*innen einen bedeutenden Stellenwert ein. Ziel ist, dass ältere Menschen nach dem Prinzip des Vorranges mobiler vor stationärer Betreuung möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Es wird so viel Unterstützung wie individuell notwendig angeboten und zugleich werden die vorhandenen Ressourcen genutzt. In der Stadt Linz stehen vielfältige Angebote (siehe Schaubild Seite 6) zur Verfügung.

Weitere Themen, die künftig einen wichtigen Stellenwert einnehmen, sind:

- Zusätzliche Möglichkeiten für Demenzbetreuung
- Nutzen von neuen Technologien
- Unterstützung von Senior*innen ohne familiäres Umfeld
- Entwicklung von Maßnahmen für ältere Menschen zur Verbesserung der Teilhabe
- Sicherung der Qualität bestehender Angebote



Stadteilzentrum Auwiesen

Information:

Öffnungszeiten:	Montag	8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr
	Dienstag	8 bis 12.30 Uhr
	Donnerstag	8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr
	Freitag	8 bis 12.30 Uhr

Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz

Tel. 0732 302731

E-Mail: stz.kleinmuenchen-auwiesen@mag.linz.at

Stadteilzentrum Franckviertel

Information:

Öffnungszeiten:	Montag	8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr
	Dienstag	8 bis 12.30 Uhr
	Donnerstag	8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr
	Freitag	8 bis 12.30 Uhr

Ing.-Stern-Straße 15-17, 4020 Linz

Tel. 0732 602480, DW 100 – 103 und 105 – 110

E-Mail: stz.franckviertel-bulgariplatz@mag.linz.at



CLUB AKTIV

Im Alter aktiv bleiben heißt, mit Freundinnen und Freunden sowie Bekannten etwas zu unternehmen. In Linz gibt es viele Treffpunkte und Vereine, die gemeinsame Aktivitäten anbieten.

Eine gute Gelegenheit, sich mit anderen zu treffen und gemeinsam etwas zu unternehmen, bieten die Club Aktiv der städtischen Seniorenzentren Linz GmbH.

Seit Sommer 2017 arbeitet Club Aktiv mit einem neuen Konzept. Ein attraktives Programm an zehn wesentlichen Standorten bietet für Senior*innen eine optimale Gelegenheit für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung. Kostenlos und ohne Mitgliedschaft steht in jedem Club ein vielfältiges Programm zur Verfügung, das neben den Angeboten im Club vermehrt auch auf Angebote außerhalb setzt.

CLUB AKTIV

fördert Kreativität

- Gedächtnistraining
- Malen
- Basteln
- Handarbeiten

CLUB AKTIV

lebt Geselligkeit

- Singkreise
- Spielrunden
- Feste, Musik Café
- Ausflüge

CLUB AKTIV

unterstützt Bewegung

- Fit und Gesund
- Spaß durch Bewegung
- Yoga, Qigong, Smovey
- Senior*innentanz, Volkstanz

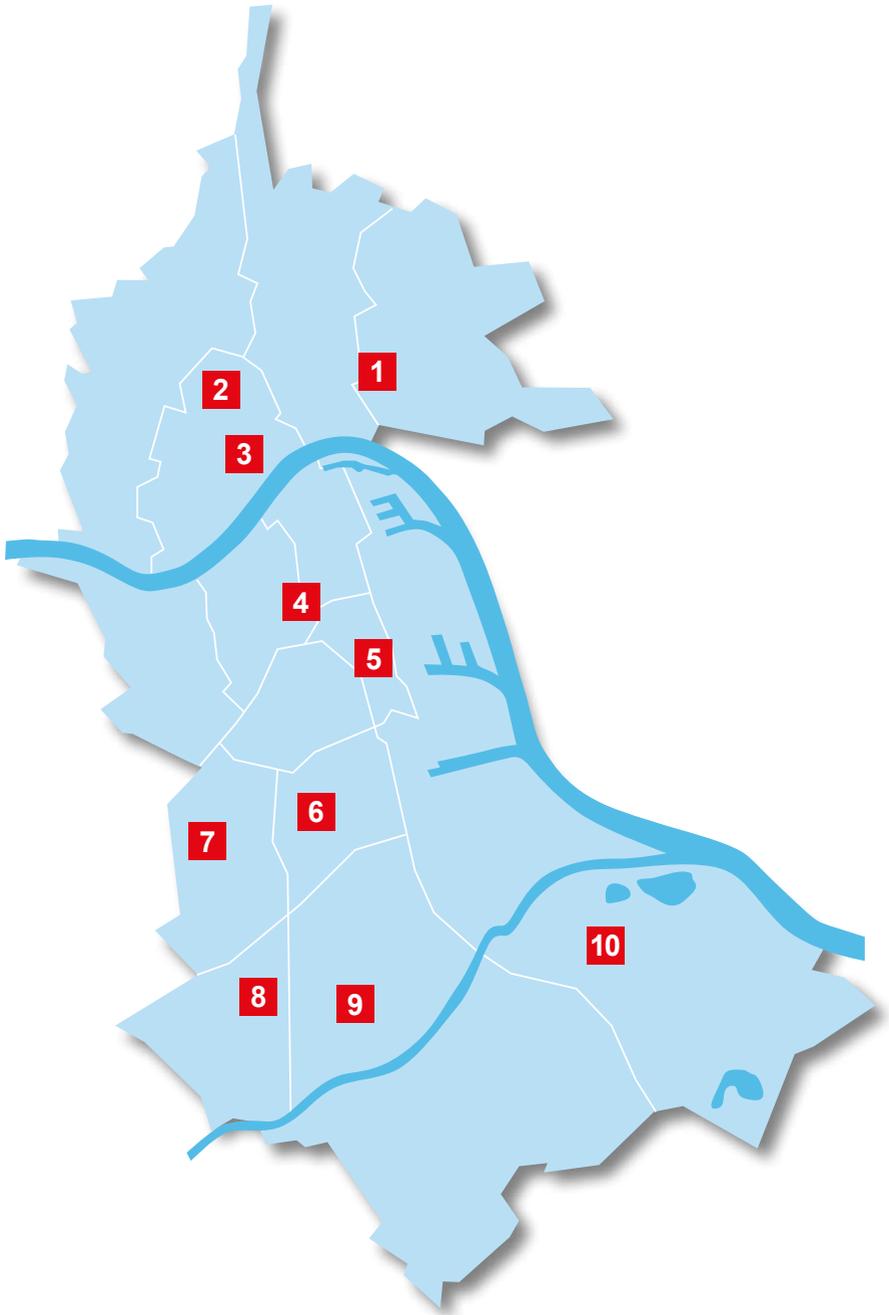
CLUB AKTIV

entdeckt Kultur

- Vorträge
- Märchenstunden
- Exkursionen
- Lesungen

CLUB AKTIV

- | | | |
|-----------|---|---|
| 1 | CLUB AKTIV Sombartstraße
Sombartstraße 1 – 5 | 0732 3408 – 25635
Mo – Fr 13 – 17 Uhr
Fit ins Wochenende: Sa 9 – 13 Uhr |
| 2 | CLUB AKTIV Im Bachfeld
Im Bachfeld 31 | 0681 20324936
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 3 | CLUB AKTIV Linke Brückenstraße
Linke Brückenstraße 34 | 0681 20324568
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 4 | CLUB AKTIV Khevenhüllerstraße
Khevenhüllerstraße 4 | 0681 20324148
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 5 | CLUB AKTIV Ing. Stern-Straße
Ing. Stern-Straße 15 – 7
Kontakt über das
Stadtteilzentrum Franckviertel | 0732 602480 – 100
Di und Fr 12.30 – 15.30 Uhr
(Mo und Do nur bei
Veranstaltungen) |
| 6 | CLUB AKTIV Glimpfingerstraße
Glimpfingerstraße 62 | 0681 20325399
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 7 | CLUB AKTIV Landwiedstraße
Landwiedstraße 65 | 0681 20328168
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 8 | CLUB AKTIV Flötzerweg
Flötzerweg 95 – 97 | 0732 3408 – 60800
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 9 | CLUB AKTIV Wüstenrotplatz
Wüstenrotplatz 3 | 0681 20328508
Mo – Do 13 – 17 Uhr |
| 10 | CLUB AKTIV Lunaplatz
Lunaplatz 4 | 0681 20327448
Mo – Do 13 – 17 Uhr |



Betreutes Reisen

Rotes Kreuz

Tel. 0732 7644 – 521 oder 579

E-Mail: reisen@o.rotekreuz.at

Samariterbund

Tel. 0732 736466 – 807

E-Mail: reisen@asb.or.at

URBI@ORBI: Ort der Begegnung

Zeit für Begegnung finden, etwas weniger schnell sein dürfen, seine Mitmenschen wahrnehmen. Raum für sich selbst schaffen und den Alltag lebenswert und aufmerksam gestalten und so für die eigene Seele sorgen. Das ist die Grundidee des URBI@ORBI.

Der Raum des URBI@ORBI ist ein Lokal in unmittelbarer Nähe zur Landstraße, in der Nähe des Linzer Taubenmarkts: Erreichbar, ebenerdig, einsehbar. Hier sind die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen verlässlich anzutreffen und bieten vielfältige Formen der Begegnung an. Insgesamt 22 Ehrenamtliche und zwei Hauptberufliche sind hier aktiv. Das Team steht allen Menschen, die kommen, für Plaudereien, tiefsinnige Gespräche oder persönliche Begleitung zur Verfügung.

Es sind alle Menschen willkommen, egal aus welchen Milieus, Alters- oder Berufsschichten, egal ob religiös oder nicht. Im Mittelpunkt steht der Mensch, der in Begegnung mit anderen Menschen treten will.

Information

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11 – 17 Uhr

Bethlehemstraße 1a, 4020 Linz (Winklerbau)

Tel. 0676 87766000

Internet: www.urbiorbi.at

füruns – Zentrum für Zivilgesellschaft

füruns Freiwillig in OÖ ist eine Plattform für freiwilliges Engagement. Als regionale Anlauf-, Beratungs- und Koordinationsstelle gibt sie Menschen, die freiwillig tätig werden wollen, neue Möglichkeiten. Die Nutzung des besonderen Potentials von Seniorinnen und Senioren ist dabei ein wesentlicher Schwerpunkt.

Information

Tel. 0650 4700072

E-Mail: info@fuer-uns.at

Internet: www.fuer-uns.at

AFTER.WORK – Alter(n) mit Zukunft

Mit „AFTER:WORK - Soziales Engagement“ rückt das füruns Freiwillig in OÖ den Wert und das Potential älterer Menschen in den Mittelpunkt. Das zukunftsweisende Projekt informiert Menschen, die an der Schwelle zu einem neuen Lebensabschnitt stehen oder bereits in Pension sind, über die Möglichkeiten freiwilligen sozialen Engagement in der Nachberufsphase. Vielfältige Tätigkeitsfelder gewährleisten, dass für jede/n das ideale Einsatzgebiet gefunden werden kann. Bereits vorhandene Kenntnisse können eingebracht und neue Kompetenzen gewonnen werden.

AFTER.WORK richtet sich auch an Unternehmen, die im Sinne der Corporate Social Responsibility das soziale Engagement ihrer älteren Mitarbeitenden fördern wollen – zum Vorteil der Gesellschaft, der Mitarbeitenden und des Unternehmens gleichermaßen.

Information

füruns Freiwillig in OÖ

Martin-Luther-Platz 3, 4020 Linz

Tel. 0650 4700072

E-Mail: info@fuer-uns.at

Internet: www.fuer-uns.at

Linzer Senior*innenorganisationen

In Linz gibt es viele Senior*innenorganisationen, die sich dafür einsetzen, die soziale Lage der Senior*innen zu verbessern, das Verständnis und den Dialog zwischen den Generationen zu fördern und Senior*innen in der Gesellschaft und auf politischer Ebene eine Stimme zu geben.

Senior*innenklubs und -runden der Linzer Pfarren

Die katholischen und evangelischen Pfarren bieten in ihren Pfarren regelmäßige Treffen für Senior*innen an.

Nähere Informationen dazu liegen in den jeweiligen Pfarren auf.

Information

Evangelische Pfarrgemeinde Linz – Innere Stadt

Tel. 0699 18878481

E-Mail: julia.focke-tengler@linz-evang.at

Radio für Senior*innen

Linzer Senior*innen machen Radio für Gleichaltrige

Mo – Do 9 – 10 Uhr im Großraum Linz auf 105,00 MHz oder im LIWEST und WAG Kabel TV auf 95,60 MHz in Linz, Steyr und Wels

Internet: www.fro.at/sendungen/radio-fuer-senioren/

Blinden- und Sehbehindertenverband OÖ

Makartstraße 11, 4020 Linz

Tel. 0732 6522960

E-Mail: office@blindenverband-ooe.at

Internet: www.blindenverband-ooe.at

Pensionistenverband Bezirksbüro Linz-Stadt

Volkshaus Neue Heimat
Lilienthalstraße 5, 4030 Linz
Tel. 0677 63172998
E-Mail: bezirksbuero@pvlinz.at
Internet: www.pvlinz.at/bezirksbuero.at

OÖ Seniorenbund Bezirk Linz-Stadt

Obere Donaulände 7, 4020 Linz
Tel. 0732 775311
E-Mail: office@ooe-seniorenbund.at
Internet: www.linz-stadt.oesb.at

OÖ Seniorenring Bezirksgruppe Linz-Stadt

Grabnerstraße 4, 4020 Linz
Tel. 0699 12848486
E-Mail: anita.neubauer@liwest.at
Internet: www.ooesr.at

Die Grünen – Generation plus Linz

Landgutstraße 17, 4040 Linz
Tel. 0677 62679096
E-Mail: renate.lehner@gruene.at
Internet: www.generationplus.gruene.at, www.gemeinsamwohnen.at



OMADIENST – NannyGrannys aktiv in der Kinderbetreuung

Der Katholischer Familienverband OÖ bietet seit 1997 die Serviceeinrichtung OMADIENST in Linz an. Dieses Kinderbetreuungsmodell ermöglicht engagierten, erfahrenen Frauen wertvolle Zeit mit Kindern zu verbringen.

Die NannyGranny kommt stundenweise zu den Kindern nach Hause und betreut sie in deren gewohnter Umgebung. Durch Spielen, Lachen und gemeinsames Tun entsteht eine enge Beziehung.

Über 300 NannyGrannys landesweit schätzen dieses Service. Sie sind eingebunden in eine Organisation, die Sicherheit und Anerkennung gibt.

Weiterbildung und Austauschtreffen ermöglichen zusätzlich eine gute Basis, um neue Kontakte zu knüpfen. Die Nähe zu den Kindern wird als sehr bereichernd und belebend empfunden.

Das Gefühl, von den Familien gebraucht und geschätzt zu werden und dass sich „Generationen aufeinander verlassen können“, findet großen Anklang.

Information

Katholischer Familienverband OÖ

OMADIENST

Tel. 0732 7610 – 3431 oder 3433

Mobil 0670 4048114

E-Mail: omadienst-linz@familie.at

Internet: www.omadienst.info

Beratung für Senior*innen und deren Angehörige

Die Vermittlung von Mobilien Diensten sowie die Heimbewerbungen erfolgen ausschließlich über die Sozialberatungsstellen der Stadt Linz.

Sozialberatungsstellen Kompass

Die Sozialberatungsstellen Kompass bieten allen erwachsenen Linzer*innen ab 18 Jahren kostenlose Information und vertrauliche Beratung zum gesamten regionalen Hilfsangebot.

Die Mitarbeiter*innen vor Ort beraten persönlich und vermitteln den oder die Hilfesuchende/n an entsprechende Einrichtungen weiter. Um eine optimale Versorgung und Beratung gewährleisten zu können, stehen insgesamt vier Sozialberatungsstellen über das Stadtgebiet verteilt zur Verfügung.

Ein Schwerpunkt liegt in der Unterstützung von Senior*innen sowie deren Angehörigen. Die Sozialarbeiter*innen ermitteln den Pflegebedarf und stellen aus den vorhandenen Angeboten die beste Lösung zusammen.

Leistungen der Sozialberatungsstellen für Senior*innen

- Vermittlung von Mobilien Diensten
- Heimbewerbungen
- Unterstützung bei finanziellen Angelegenheiten
- Hilfe bei Krisen und Konfliktregelung

Sie finden Ihre zuständigen Sozialarbeiter*innen unter Angabe Ihrer Wohnadresse über das Internet, www.linz.at/services/sozialberatung, oder telefonisch über das Bürger*innen-Service **0732 7070 – 0**.



Sprechstunden

Kompass Nord, Ost, Süd: DI 8.00 – 12.30 Uhr
Do 14.00 – 17.00 Uhr

Kompass Auwiesen: DI 8.00 – 12.30 Uhr

Am Donnerstag nachmittag findet die Sprechstunde für Auwiesen bei Kompass Süd statt. Terminvereinbarungen sind auch außerhalb der Sprechstunden möglich.

Sozialberatungsstellen Kompass

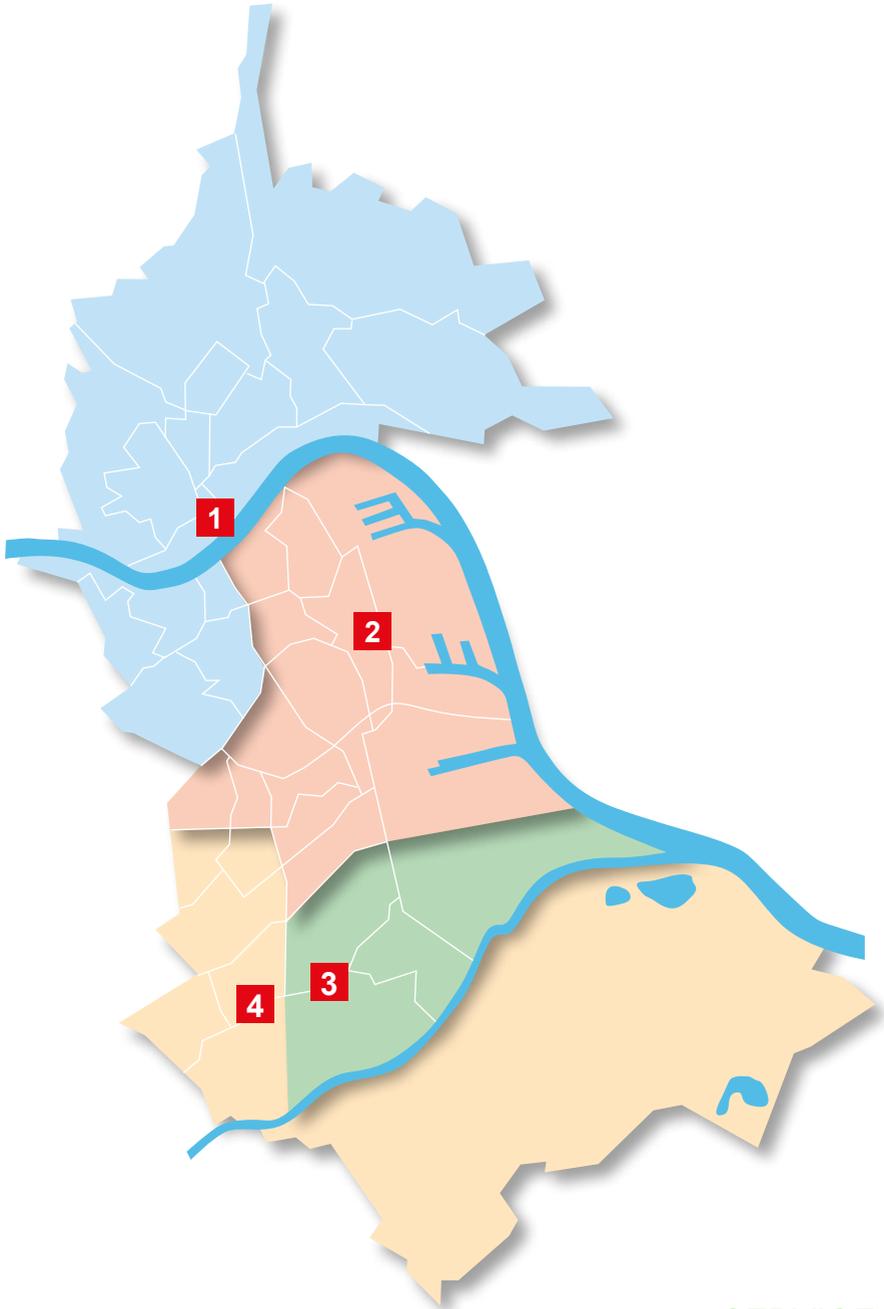
1 Sozialberatungsstelle Kompass Nord
Neues Rathaus, Hauptstraße 1 – 5, 4041 Linz
Tel. 0732 7070 – 2760, 2766, 2767, 2768 oder 2770
E-Mail: kompass@mag.linz.at

2 Sozialberatungsstelle Kompass Ost
Senior*innenzentrum Franckviertel
Ing. Stern-Straße 15 – 17, 4020 Linz
Tel. 0732 666272 – 111, 112, 113, 115 oder 116
E-Mail: kompass@mag.linz.at

3 Sozialberatungsstelle Kompass Auwiesen
Stadtteilzentrum Auwiesen, Volkshaus
Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz
Tel. 0732 302730 – 19 und 20
E-Mail: kompass@mag.linz.at

4 Sozialberatungsstelle Kompass Süd
Seniorenzentrum Neue Heimat
Flötzerweg 95 – 97, 4030 Linz
Tel. 0732 370170 – 12, 13, 15 oder 16
E-Mail: kompass@mag.linz.at

Sie finden Ihre zuständigen Sozialarbeiter*innen unter Angabe Ihrer Wohnadresse über das Internet, www.linz.at/services/sozialberatung, oder telefonisch über das Bürger*innen-Service **0732 7070 – 0**.



Mobile Dienste

Mobile Dienste bieten die Möglichkeit, trotz Betreuungs- und Pflegebedarf bis ins hohe Alter in der vertrauten Umgebung leben zu können. Sowohl für Mobile Betreuung und Hilfe als auch für Hauskrankenpflege gelten nach dem Einkommen gestaffelte Tarife.

Folgende Berufsgruppen kommen zum Einsatz:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger/-schwestern, Fachsozialbetreuer*innen Altenarbeit und Heimhelfer*innen. Diese sind nach den jeweils geltenden Richtlinien ausgebildet.

Die Vermittlung erfolgt über die Sozialberatungsstellen Kompass. Bei der Vermittlung von Hauskrankenpflege sind die Einsatzleitungen der jeweils zuständigen Vereine erste Ansprechpartner*innen.

Mobile Betreuung und Hilfe

Fachsozialbetreuer*innen für Altenarbeit und Heimhelfer*innen unterstützen betreuungsbedürftige Menschen bei Körperpflege, Haushaltsführung, Einkauf, Besorgungen usw. Aktivierende Pflege soll die Selbstständigkeit fördern und den Verbleib in der eigenen Wohnung ermöglichen.

Hauskrankenpflege

Die Hauskrankenpflege ermöglicht die medizinische und pflegerische Betreuung zu Hause und leistet damit einen wesentlichen Beitrag zur Entlastung der stationären Bereiche.

Diplomiertes Personal führt nach ärztlicher Anordnung medizinische Maßnahmen (z.B. Injektionen, Verbände, Blutdruck- und Blutzuckerkontrollen) durch.

Fachkundige Beratung sowie Hilfestellung beim Organisieren von Heilbehelfen und Pflegematerial erleichtern den Patient*innen und deren Angehörigen die Betreuung zu Hause.

Folgende Organisationen sind gebietsweise im Auftrag der Stadt Linz für Sie tätig:

Samariterbund – Reindlstraße 24, 4040 Linz

Tel. 0732 736466 – 803

E-Mail: mobilepflege@asb.or.at

Rotes Kreuz, Bezirksstelle Linz Stadt

Körnerstraße 28, 4020 Linz

Tel. 0732 7644 – 276

E-Mail: li-mpb@o.rotekreuz.at

Caritas Oberösterreich – Leondinger Straße 16, 4020 Linz

Tel. 0676 87762424

E-Mail: mobile.pflegedienste@caritas-ooe.at

Diakonie.mobil Linz – Körnerstraße 34, 4020 Linz

Tel. 0732 774922 – 7750

E-Mail: diakoniemobil.linz@diakoniewerk.at

Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH

Maderspergerstraße 11, 4020 Linz

Tel. 0732 3405 – 400

E-Mail: lhkp@volkshilfe-ooe.at

OÖ Hilfswerk GmbH – Fröhlerweg 51, 4040 Linz

Tel. 0664 807651518 oder 0664 807651540

E-Mail: linz-stadt@ooe.hilfswerk.at

Miteinander GmbH - Zeppelinstraße 25, 4030 Linz

Tel. 0732 304044

E-Mail: mobile.dienste@miteinander.com

Tarife für Mobile Betreuung und Hilfe sowie Hauskrankenpflege

Die Höhe des Kostenbeitrages ist einerseits vom Gesamtbetrag der Einkünfte (monatliches Nettoeinkommen) des Betreuten und seines Ehegatten und andererseits vom Bezug eines Pflegegeldes abhängig. Zu diesen Einkünften sind sonstige Leistungen Dritter, Unterhaltsleistungen geschiedener Ehegatten sowie Arbeitslosengeld, Notstandshilfe, Kinderbetreuungsgeld und dergleichen hinzuzurechnen.

Weiters wird bei Bezug von Pflegegeld ein Pflegegeldzuschlag von 5,50 Euro pro Stunde sowie eine monatliche Grundpauschale in der Höhe von 6 Euro verrechnet. Nachgewiesene Wohnungskosten werden bis maximal 550 Euro berücksichtigt. Für Haus und Wohnungseigentümer bleibt der Betrag bei 500 Euro.

Tariftabelle 2024

Bemessungsgrundlage		Kostenbeitrag pro Stunde				
	Allein- stehende	Ehepaare od. eingetragene Partner	Heimhilfe		FSB „A“ Soziale HKP	
			ohne Pflege- geldbezug	mit Pflege- geldbezug	ohne Pflege- geldbezug	mit Pflege- geldbezug
bis zu	€ 1.217,96	€ 1.921,46	€ 4,10	€ 9,60	€ 3,20	€ 8,70
bis zu	€ 1.317,96	€ 2.021,46	€ 4,20	€ 9,70	€ 4,10	€ 9,60
bis zu	€ 1.417,96	€ 2.121,46	€ 7,70	€ 13,20	€ 7,80	€ 13,30
bis zu	€ 1.517,96	€ 2.221,46	€ 10,10	€ 15,60	€ 10,10	€ 15,60
bis zu	€ 1.617,96	€ 2.321,46	€ 12,70	€ 18,20	€ 12,70	€ 18,20
bis zu	€ 1.717,96	€ 2.421,46	€ 15,30	€ 20,80	€ 15,30	€ 20,80
bis zu	€ 1.817,96	€ 2.521,46	€ 18,30	€ 23,80	€ 18,30	€ 23,80
bis zu	€ 1.917,96	€ 2.621,46	€ 21,30	€ 26,80	€ 21,30	€ 26,80
bis zu	€ 2.017,96	€ 2.721,46	€ 24,40	€ 29,90	€ 24,40	€ 29,90
bis zu	€ 2.117,96	€ 2.821,46	€ 27,70	€ 33,20	€ 27,70	€ 33,20
bis zu	€ 2.217,96	€ 2.921,46	€ 31,30	€ 36,80	€ 31,30	€ 36,80
bis zu	€ 2.317,96	€ 3.021,46	€ 34,80	€ 40,30	€ 34,80	€ 40,30
bis zu	€ 2.417,96	€ 3.121,46	€ 38,60	€ 44,10	€ 38,60	€ 44,10
bis zu	€ 2.517,96	€ 3.221,46	€ 42,40	€ 46,80	€ 42,40	€ 47,90
bis zu	€ 2.617,96	€ 3.321,46	€ 46,60	€ 46,80	€ 46,60	€ 52,10
über €	€ 2.617,96	€ 3.321,46	€ 46,80	€ 46,80	€ 50,80	€ 56,30

Mobile Essensversorgung

Abgestimmt auf den Gesundheitszustand wird ein tägliches Menü zugestellt. Bei Bedarf werden Diätformen und vegetarische Kost angeboten.

Essen auf Rädern

Sie erhalten täglich oder auf Wunsch nur an bestimmten Wochentagen ein frisch zubereitetes Mittagmenü bestehend aus Suppe, einer Hauptspeise und einem Dessert. Es werden qualitativ hochwertige, lokale und saisonale Produkte verwendet. Zubereitet wird das Essen von der Firma Dussmann in Linz.

Unter www.linz.at/essenaufraedern.asp steht der wöchentliche Speiseplan für Kund*innen zur Verfügung. Onlinebestellung ist ebenfalls möglich.

Samariterbund für das Gebiet nördlich der Donau
Tel. 0732 736466 – 820

Rotes Kreuz für das Gebiet südlich der Donau
Tel. 0732 7644 – 272

Tarif:

Tarif 9,65 Euro pro Portion

Firma Mahlzeit

Die Firma Mahlzeit, eine Kooperation der Linzer Volkshilfe, dem Roten Kreuz, dem Samariterbund und der Fa. Gourmet versorgt seit bereits 20 Jahren Menschen mit mobilen Menüs. Mahlzeit bietet zwei Varianten der Essenszustellung an:

Beim Angebot „**á la carte**“ (wöchentlich tiefgefroren) erfolgt die Zustellung einmal in der Woche. Die Kundinnen und Kunden wählen aus der Speisekarte mit 200 verschiedenen Speisen und bekommen das Essen tiefgefroren. Die Speisen können ganz einfach im Heißluftofen oder in der Mikrowelle gewärmt werden. Dieses Angebot wird älteren Menschen empfohlen, bei denen ein täglicher Hausbesuch nicht notwendig ist und die sich die Speisen selbst wärmen können.

Beim Angebot „**Heiß & Gut**“ (täglich offenfrisch) gibt es täglich ein 3-gängiges Menü, bestehend aus Suppe, Hauptspeise, Nachspeise / Salat. Die Menüs werden heiß und offenfrisch geliefert. Der Menüpreis beträgt 14 Euro.

Firma Mahlzeit Vertriebsges.m.b.H

Melissenweg 34, 4030 Linz

Tel. 0732 736466 – 820 für das Gebiet nördlich der Donau

Tel. 0732 773344 für das Gebiet südlich der Donau

Internet: www.mahlzeit.co.at

Aktion Mittagstisch

In den städtischen Seniorenzentren erhalten Senior*innen mit Unterstützungsbedarf in ausgewählten Einrichtungen ein volles Menü zum Preis von 10,50 Euro. Bitte wenden Sie sich an die jeweiligen Heime (Kontakt siehe Seite 60).

Die Aktion Mittagstisch gibt es in folgenden städtischen Seniorenzentren:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ■ Dornach-Auhof | ■ Ebelsberg |
| ■ Liebigstraße | ■ Franckviertel |
| ■ Keferfeld/Oed | ■ Neue Heimat |
| ■ Kleinmünchen | ■ Pichling |

Beratung und Information für pflegende Angehörige

Betreuungs- und Pflegesituationen stellen eine besondere Herausforderung für Angehörige dar. Um die Pflege im Alltag zu erleichtern, gibt es verschiedenen Anlaufstellen und Angebote.

Sozialberatungsstellen Kompass (siehe Seite 22 – 23)

Berufsgruppe der OÖ Personenbetreuung

Internet: www.daheimbetreut.at

Caritas Oberösterreich

Pflegehotline 051 775775

für Fragen rund um das Thema Pflege und Betreuung

Caritas-Servicestelle für pflegende Angehörige

Psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige und Gesprächsgruppen, Onlineberatung für pflegende Angehörige, Forum, Netzwerkpflege **www.netzwerkpflege.at**

Bethlehemstraße 56 – 58, 4020 Linz

Tel. 0676 8776 – 2440

E-Mail: pflegende.angehoerige@caritas-linz.at

Internet: www.pflegende-angehoerige.or.at

Gruppe für pflegende Angehörige in den Tageszentren Kleinmünchen, Liebigstraße und Dornach/Auhof (siehe Seite 40).

Eine weitere Gruppe gibt es im Seniorenwohnhaus Karl Borromäus, Tel. 0676 87762448

Caritas P.A.U.L.A.

Die Caritas bietet mit P.A.U.L.A. eine Kursreihe zum Thema Demenz in Linz an.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte:

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

Information:

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
Helene Kreiner-Hofinger
Bethlehemstraße 56 – 58, 4020 Linz

Tel. 0676 87762448

E-Mail: helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Demenzservicestelle der MAS Alzheimerhilfe Linz Nord

Ferihumerstr. 5/Top 3, 4040 Linz

Tel. 0664 2139977

Demenzservicestelle der MAS Alzheimerhilfe Linz Süd

Volkshilfe
Maderspergerstraße 11, 4020 Linz

Tel. 0676 87341463

Pflegewerkstatt Ausbildungszentrum Elisabethinen

Elisabethstraße 15 – 19, EG, 4020 Linz

Tel. 0732 7676 – 5752

E-Mail: office@pflegewerkstatt.or.at

Internet: www.ordensklinikum.at

Informationsplattform für pflegende und betreuende Angehörige

Umfassende Information zum Thema Betreuung und Pflege

Internet: www.pflegeinfo-ooe.at

Land Oö. – Urlaubsaktion für pflegende und betreuende Angehörige

Im Zeitraum 1.1.2024 bis 31.1.2024 können Personen, die pflegebedürftige Angehörige mit mindestens der Pflegegeldstufe 3 als Hauptpflegeperson betreuen, einen Zuschuss beziehen.

Internet: www.land-oberoesterreich.gv.at/236719.htm

PVA – Angehörigenbonus neu

Im Zuge der Pflegereform wurde der Angehörigenbonus für Personen beschlossen, die nahe Angehörige mit Anspruch auf Pflegegeld ab der Stufe 4 pflegen.

Internet:

www.pv.at/cdscontent/?contentid=10007.892887&portal=pvportal

Rotes Kreuz Bezirksstelle Linz-Stadt

Individuelle Schulungen für pflegende Angehörige abgestimmt auf den Bedarf der Interessent*innen

Körnerstraße 28, 4020 Linz

Tel. 0732 7644 – 0

Internet: www.rotekreuz.at

Samariterbund

Auf Anfrage Kurse zur Unterstützung pflegender Angehöriger.

Reindlstraße 24, 4040 Linz

Tel. 0732 736466 – 700

Internet: www.asb.or.at

Sozialministeriumservice – Landesstelle Oberösterreich

Informationen über Pflegegeld, Zuwendungen zur Unterstützung pflegender Angehöriger und 24 Stunden Betreuung.

Gruberstraße 63, 4021 Linz

Tel. 0732 7604 – 0

Fax 0732 7604 – 4400

Internet: www.sozialministeriumservice.at

Community Nurses – Ein zusätzliches Beratungsangebot

Dabei handelt es sich um ein Pilotprojekt an drei Standorten, wo diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*innen als Ansprechpartner*innen für Fragen rund um Gesundheit und Pflege von älteren Menschen fungieren.

Community Nurses können zu jeglichen Fragen zu den Themen Gesundheit im Alter, Unterstützung und Pflege kontaktiert werden. Sie führen auf Wunsch einen präventiven Hausbesuch durch und beraten auch zu Heil- und Hilfsmitteln.

Sie ermöglichen eine direkte Vermittlung von Unterstützungsangeboten der Seniorenarbeit, wie z.B. Tageszentren oder Club Aktiv und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam eine individuelle Versorgung im Bedarfsfall.

Sie laden zu verschiedenen Vorträgen zur Gesundheitsprävention ein (Sturzprophylaxe, Inkontinenz, Mangelernährung im Alter), organisieren Veranstaltungen und Gruppenangebote (Bewegte Apotheke, Seniorenfrühstück).

Damit soll eine individuelle und nachhaltige Begleitung ermöglicht werden, die bereits einsetzt bevor Pflegebedürftigkeit beginnt.

Die Leistungen einer Community Nurse können von allen Linzer Bürger*innen völlig kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Kontakt:

Community Nurses im Seniorenzentrum Kleinmünchen

Dauphinestraße 94, 4030 Linz

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 8 – 12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 0664 8411709 oder 0664 8411715

E-Mail: cn.szk@szl.linz.at

Community Nurses im Seniorenzentrum Franckviertel

Ing. Stern-Straße 15 -17, 4020 Linz

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 8 – 12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 0664 806516973 oder 0664 806516972

E-Mail: cn.szf@szl.linz.at

Community Nurses im Seniorenzentrum Dornach

Sombartstraße 1-5, 4040 Linz

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 8 – 12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Tel.: 0664 88302915 oder 0664 88827722

E-Mail: cn.szd@szl.linz.at

24 Stunden Betreuung

Detaillierte Informationen erhalten Sie beim Bundesministerium für Soziales, Gesundheit Pflege und Konsumentenschutz.

Internet:

<https://www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/24-Stunden-Betreuung.html>

Höhe der Förderung

Die Förderung bei der Beschäftigung von zwei selbstständig tätigen Betreuungspersonen beträgt maximal 800 Euro pro Monat. Bei der Beschäftigung von zwei unselbstständig tätigen Betreuungspersonen beträgt der Zuschuss maximal 1.600 Euro pro Monat. Die Betreuung erfolgt gemäß den Bestimmungen des Hausbetreuungsgesetzes.

Voraussetzungen

Für eine Förderung der 24-Stunden-Betreuung müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Bedarf einer bis zu 24-Stunden-Betreuung
- Bezug von Pflegegeld ab der Stufe 3
- 24 Stunden Pflegekräfte müssen ordnungsgemäß angemeldet sein

Einkommensgrenze

Bei Antragstellung wird das Einkommen der pflegebedürftigen Person berücksichtigt. Die Einkommensgrenze beträgt 2.500 Euro netto monatlich, wobei Leistungen wie Pflegegeld, Sonderzahlungen, Familienbeihilfe, Kinderbetreuungsgeld, Wohnbeihilfen und Unfallrenten unberücksichtigt bleiben. Für jeden unterhaltsberechtigten Angehörigen erhöht sich die Einkommensgrenze um 400 Euro, beziehungsweise um 600 Euro für behinderte unterhaltsberechtigten Angehörige.

Kurzzeitpflege

Ein besonderes Angebot für pflegende Angehörige ist die Kurzzeitpflege, die in folgenden Einrichtungen angeboten wird:

- | | |
|---|------------------------|
| ■ Seniorenzentrum Spallerhof | Tel. 0732 3408 - 14000 |
| ■ Sonnenhof Freinberg | Tel. 0732 771341 - 0 |
| ■ Sonnenhof Lenaupark | Tel. 0732 69469 - 700 |
| ■ Seniorenheim der Franziskusschwestern | Tel. 0732 6795 – 6008 |

Dabei können pflegebedürftige Senior*innen für einen vereinbarten Zeitraum von mindestens 1 Woche bis zu 3 Monaten professionell betreut werden.

Vom Land OÖ. gibt es einen Zuschuss zur Kurzzeitpflege. Ersetzt werden die tatsächlichen Kosten, jedoch **maximal 32,34 Euro für jeden begonnenen Kurzzeitpflegetag**. Der Zuschuss wird für höchstens 21 Kurzzeitpflegetage pro Kalenderjahr gewährt.

Weitere Informationen dazu finden Sie im Internet unter:

www.land-oberoesterreich.gv.at/247048

In der Kurzzeitpflegebörse OÖ (**www.kurzzeitpflegeboerse-ooe.at**) können Bürger*innen nach freien Plätzen für eine Kurzzeitpflege in OÖ suchen und direkt eine Anfrage an das jeweilige Alten- und Pflegeheim senden. Die Anfrage stellt keine Platzgarantie dar, da die endgültige Entscheidung beim Heim liegt. Die Tarife erhalten Sie auf Anfrage in den jeweiligen Einrichtungen.



Sie brauchen Begleitung im Alltag?

Ob Unterstützung beim Kochen, im Garten oder einfach zum gemeinsamen Singen, Spaziergehen und Karten spielen, wir wollen Ihren Alltag ein Stück leichter und abwechslungsreicher gestalten.

Bei Allfred finden Sie passende Alltagshelfer:innen.

Wie können Sie Allfred nutzen?

- Rufen Sie uns an
- Beschreiben Sie uns Ihre Wünsche und Bedarfe
- Wir vermitteln Ihnen bis zu drei geeignete Helfer:innen.



Kontaktieren Sie uns gerne:
0664/88 63 07 36
oder office@allfred.at.

WAS IST DIE IDEE VON ALLFRED?

Allfred verbindet Menschen - Menschen, die helfen wollen und Menschen, die Gesellschaft oder Unterstützung im Alltag suchen. Denn gemeinsam ist vieles einfach schöner. Das ist unsere Idee, und über die Jahre ist sie gewachsen.

Das mehrfach ausgezeichnete Angebot inkl. eigener App finden Sie hier:
www.allfred.at

Tageszentren

Senior*innen, die zu Hause wohnen, können eines der drei städtischen Tageszentren besuchen. Zum Angebot zählt außer professioneller Betreuung durch Fachsozialbetreuer*innen und Diplomsozialarbeiter*innen eine bunte Palette an Freizeit- und Unterhaltungsmöglichkeiten, die mehrmals wöchentlich in Anspruch genommen werden können.

Weiters stehen folgende private Einrichtungen zur Verfügung:

- Tageszentrum Regenbogen der Volkshilfe Linz
- Tagesbetreuung Linz – Diakonie

Tarife für Tageszentren

Dornach/Auhof, Liebigstraße und Kleinmünchen

Die Tarife sind nach dem Einkommen gestaffelt:

Die Betreuungskosten können 1,84 Euro bis 66,92 Euro pro Tag + 1/50 vom Pflegegeld betragen.

Zusätzlich kostenpflichtige Angebote sind:

Baden, Essen, Fahrtkosten und Haarpflege.

Die jeweiligen Kosten klären Sie bitte mit der Leitung des Tageszentrums.

Tageszentren

- 1 Tageszentrum Dornach/Auhof**
Im Seniorenzentrum Dornach/Auhof
Sombartstraße 1 – 5, 4040 Linz
Tel. 0732 3408 – 25681 oder 25682

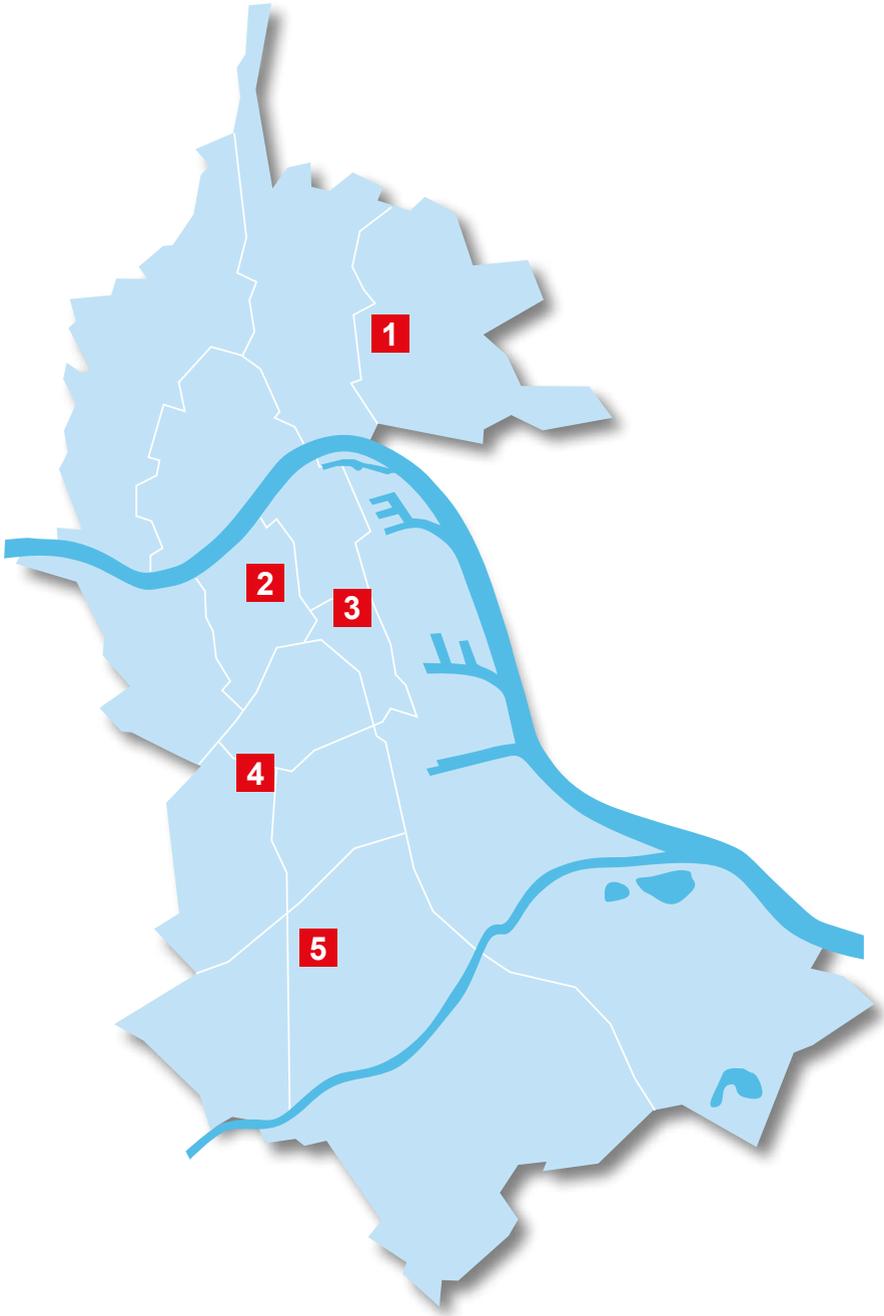
- 2 Tagesbetreuung – Linz – Diakonie**
Im Haus für Senioren Linz
Körnerstraße 34, 4020 Linz
Tel. 0664 88823777

- 3 Tageszentrum Liebigstraße**
Im Seniorenzentrum Liebigstraße
Liebigstraße 26, 4020 Linz
Tel. 0732 3408 – 50651 oder 50650

- 4 Tageszentrum Regenbogen der Volkshilfe Linz**
(speziell für Demenzerkrankte)
Maderspergerstraße 11, 4020 Linz
Tel. 0676 87341505
Den Tarif klären Sie bitte mit der Leitung des Tageszentrums.

- 5 Tageszentrum Kleinmünchen**
Im Seniorenzentrum Kleinmünchen
Dauphinestraße 94, 4030 Linz
Tel. 0732 3408 – 30651

Es gibt die Möglichkeit Schnuppertermine zu vereinbaren.



Heimnotruf / Rufhilfe

Die Rettungsorganisationen Rotes Kreuz und Samariterbund bieten die Möglichkeit eines 24-Stunden-Notrufs an. Über einen Sender, der wie eine Armbanduhr getragen wird und drahtlos mit dem Telefon verbunden ist, kann im Notfall ganz einfach per Knopfdruck Alarm ausgelöst werden.

Rotes Kreuz

Körnerstraße 28, 4020 Linz

Tel. 0732 7644 – 182

■ **Mit Festnetzanschluss**

Kosten: 18,17 Euro im Monat

■ **Ohne Festnetzanschluss**

Kosten: 29,70 Euro im Monat

Samariterbund

Reindlstraße 24, 4040 Linz

Tel. 0732 736466 – 810

■ **Mit Festnetzanschluss**

Kosten: 18,17 Euro im Monat

■ **Ohne Festnetzanschluss**

Kosten: 29,70 Euro im Monat

Diakoniewerk Zuhause leben GmbH

Schulstraße 12, 4210 Gallneukirchen

Tel. 07235 63251 – 468

E-Mail: rufhilfeplus@diakoniewerk.at

Kosten:

einmalige Einrichtungsgebühr:

Kosten 60,00 Euro

monatlich:

Kosten 34,90 Euro

Diakoniewerk Zuhause leben GmbH

Oberndorf 23, 4210 Gallneukirchen

Tel. 07235 63251468

E-Mail: rufhilfeplus@diakoniewerk.at

Kosten:

einmalige Einrichtungsgebühr:

Kosten 60,00 Euro

monatlich:

Kosten 34,90 Euro

Reinigungsdienst

OÖ Hilfswerk GmbH, Fröhlerweg 51, 4040 Linz

Tel. 0664 807651544

Stundentarif: 30,10 Euro plus Fahrtkosten abhängig vom Wohnort

Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH

Maderspergerstraße 11, 4020 Linz

Tel. 0732 3405 - 760

Normaltarif: 29,00 Euro + 5,50 Euro Fahrtkosten

Sozialtarif: 22,00 Euro + 5,50 Euro Fahrtkosten



Foto: © Rotes Kreuz, Samariterbund



Dussmann

FOOD SERVICES

Gesunde Küche für mehr Genuss

Gesund zu genießen war noch nie so einfach. Täglich bereiten unsere Küchenteams in der Zentralküche in Pichling 2.300 Menüs für Firmenmitarbeiter, Kindergartenkinder, Schüler und Senioren frisch aus regionalen und saisonalen Zutaten zu. Dussmann ist seit 30 Jahren verlässlicher Partner von Essen auf Rädern.

P. Dussmann GmbH

Tel. +43 5 7820-13000 · linz@dussmann.at

Behindertenfahrdienst

Dieser Fahrdienst wird speziell für Menschen im Großraum Linz angeboten, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht auf öffentliche Verkehrsmittel zugreifen können. Mit einem klaren Fokus auf Freizeitgestaltung ermöglicht der Fahrdienst des Samariterbundes Besuche bei Verwandten, Fahrten zum Friedhof, zu Einkaufszentren und kulturellen Veranstaltungen. Die Besetzung des Fahrzeugs mit zwei Mitarbeiter*innen gewährleistet sogar den Transport über Treppen, wodurch eine umfassende Unterstützung für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen gewährleistet wird.

Die Kosten betragen für eine Strecke innerhalb von Linz 10 Euro pro Fahrt, von Linz in eine Umlandgemeinde 16,50 Euro pro Fahrt.

Samariterbund, Reindlstraße 24, 4040 Linz
Tel. 0732 2127

Notruf- und Seelsorgenummern

Telefonseelsorge-Notrufdienst

Tel. **0732 142** – rund um die Uhr besetzt, kostenlos, vertraulich

Plaudernetz – das Telefon für Mitmenschlichkeit!

Tel. **05 1776 100** – täglich von 12 – 20 Uhr
Internet:www.plaudernetz.at

Krisenhilfe

Tel. **0732 2177** – rund um die Uhr besetzt

Mobile Hospiz- und Palliativbetreuung

Das kostenlose Angebot bietet Menschen mit unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankungen sowie deren Bezugspersonen eine umfassende Betreuung und Begleitung in der gewohnten, häuslichen Umgebung.

Das Angebot umfasst:

- Information und Beratung in Fragen der Betreuung und Pflege zu Hause
- Linderung durch Palliativpflege und -medizin
- Unterstützung bei der Schmerztherapie und Linderung belastender Symptome
- Psychosoziale Begleitung und Besuche nach individueller Absprache zur Entlastung der Angehörigen
- Begleitung in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer
- Sicherheit rund um die Uhr durch die 24 Stunden Rufbereitschaft
Tel. 0732 7610 – 7910

Caritas Mobile Hospizbetreuung, Palliative Care

Leondinger Straße 16, 4020 Linz

Tel. 0732 7610 – 7910

E-Mail: hospiz@caritas-linz.at

Mobile Physiotherapie / Ergotherapie

Dieses Angebot ist mit Verordnungsschein kostenlos. Die Liste der mobilen, freiberuflichen Therapeut*innen finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.879054

Volkshilfe Gesundheits- und Soziale Dienste GmbH (südlich der Donau)

Maderspergerstraße 11, 4020 Linz

Tel. 0732 3405 – 760

OÖ. Hilfswerk GmbH – Mobile Therapie (südlich der Donau)

Fröhlerweg 51, 4040 Linz

Tel. 0664 807651165

Diakoniewerk 

Tagesbetreuung für

Menschen im Alter

Geregelter Tagesablauf und Entlastung der pflegenden Angehörigen

Angebot für Menschen im Alter mitten in Linz mit großem Garten

- Bewegungsübungen zur Erhaltung der Mobilität
- aktivierende Übungen zur Verbesserung von Gedächtnis und Orientierung
- Singen und Musizieren, Kochen und Backen, Feste feiern im Jahreszyklus und vieles mehr
- spezielle Angebote für Menschen mit Demenz
- kostenloser Schnuppertag

Tagesbetreuung Linz

Körnerstraße 34, 4020 Linz

Kontakt: Katrin John, Tel. +43 664 88 82 3777

tagesbetreuung.linz@diakoniewerk.at; www.diakonie.at





SPARKASSE 
Oberösterreich

Nähe.

Wir glauben an die
Kraft des Miteinanders.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



Wohnen im Alter

Betreubares Wohnen

Diese Wohnform ist für ältere Menschen vorgesehen, für die Selbstständigkeit, Selbstbestimmtheit und Sicherheit wichtig sind. Diese ca. 50 m² großen Wohnungen sind barrierefrei, verfügen über einen Wohnraum mit Küche, ein eigenes Schlafzimmer und ein rollstuhlgerechtes Badezimmer mit WC. Durch ihre Lage und der Förderung des Gemeinschaftslebens mit Veranstaltungen, Festen und Feiern wird das Zusammenleben in der Gemeinschaft unterstützt.

Betreubares Wohnen kann in Anspruch genommen werden:

- Ab einem Alter von 60 Jahren mit mangelhaften, nicht altersgerechten Wohnungsstandard
- Ab einem Alter von 70 Jahren, jedenfalls mit leichten bis mittleren Pflegebedarf.

Altersgerechte Wohnungen

Diese barrierefreien Wohnungen sind für Menschen mit leichtem Hilfe- und Betreuungsbedarf gedacht, die eine behindertengerecht gestaltete, individuell möblierte Mietwohnung wünschen.

Die Anmeldung für das Betreubare Wohnen und für die Altersgerechten Wohnungen erfolgt über die jeweiligen Bauträger bzw. Freien Träger. Weiters erhalten Sie dort auch Informationen über die angebotenen Leistungen und Kosten.

- 1** **Betreubare Wohnungen – Haselgrabenweg**
Baureform Wohnstätte, Haselgrabenweg 1, 4040 Linz
Tel. 0732 658145 – 31, 33 oder 36

- 2** **Betreubare Wohnungen – Ferihumerstraße**
Samariterbund, Ferihumerstraße/Reindlstraße 17, 4040 Linz
Tel. 0732 736466 – 501

- 3** **Betreubare Wohnungen – Rudolfstraße**
GWG Linz, Rudolfstraße 8a und 8 - 12, 4040 Linz
Tel. 0732 7613

- 4** **Haus für Senioren Linz, Altersgerechtes Wohnen**
Diakoniewerk, Körnerstraße 34, 4020 Linz
Tel. 0732 7675 – 7701

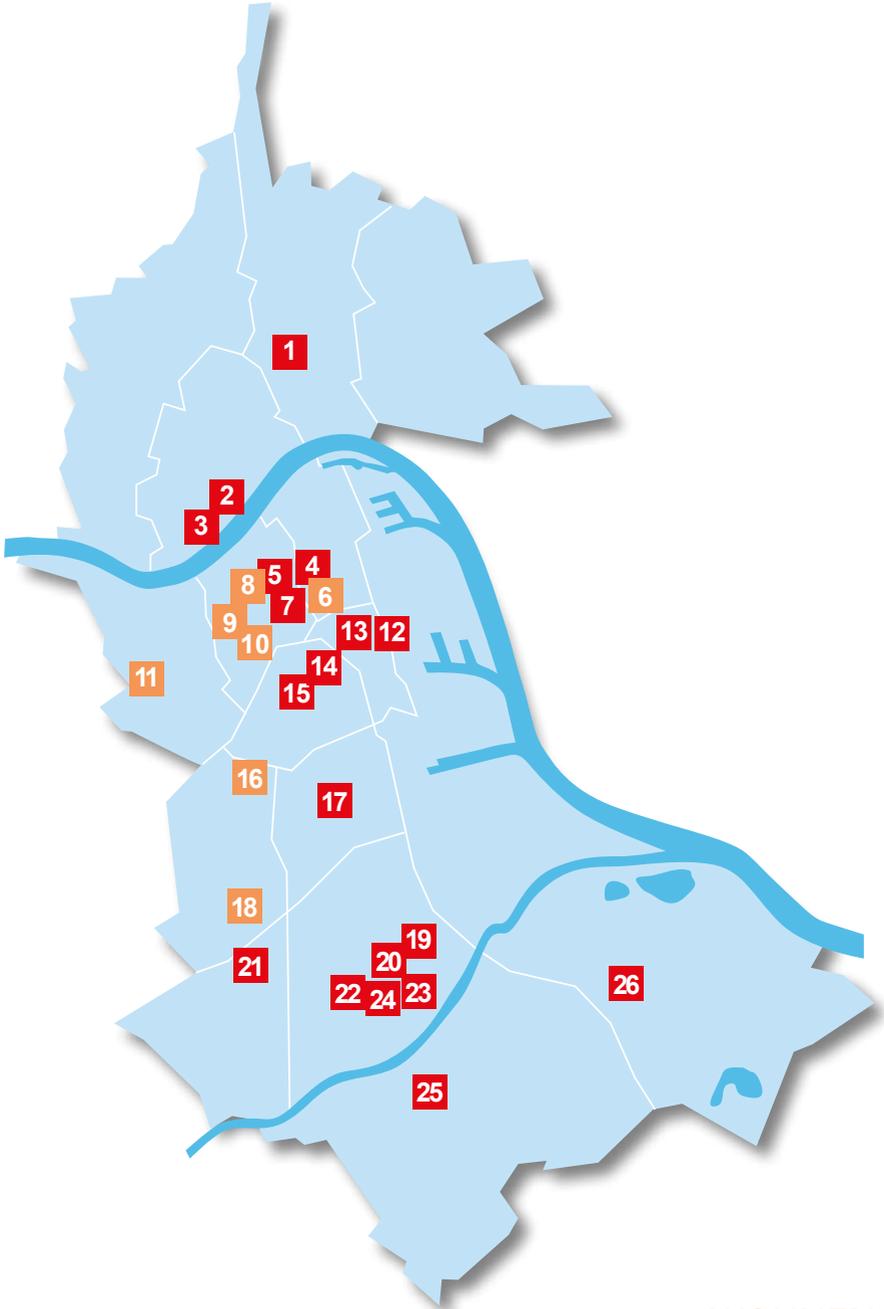
- 5** **Betreubare Wohnungen – Bethlehemstraße**
GWG Linz, Bethlehemstraße 33, 4020 Linz
Tel. 0732 7613

- 6** **Betreubares Wohnen – Wohnpark Diakonissen Linz**
Diakoniewerk, Weißenwolffstraße 13, 4020 Linz
Tel. 0732 774922 – 7700

- 7** **Betreubare Wohnungen – Haus Karl Borromäus**
Caritas für Betreuung und Pflege, Harrachstraße 23, 4020 Linz
Tel. 0732 7610 – 2451

- 8** **Betreubares Wohnen bei den Elisabethinen**
Harrachstraße 21, 4020 Linz
Tel. 0677 63483323

- 9** **Betreubares Wohnen – Wohnen mit Service
Kreuzschwestern, Stockhofstraße 2, 4020 Linz**
Tel. 0732 664871 – 2400



-
- 10** **Betreubare Wohnungen – Kolping Stadtoase**
im Zentrum von Linz, Auerspergstraße 14, 4020 Linz
Tel. 0664 8318099 oder 0664 88192462
-
- 11** **Betreubare Wohnungen – Wohnen am Froschberg**
Caritas für Betreuung und Pflege, Leondinger Straße 16, 4020 Linz
Tel. 0732 7610 – 2451
-
- 12** **Altersgerechtes Wohnen – Ing.-Stern-Straße**
GWG Linz, Ing.-Ster-Straße 20, 4020 Linz
Tel. 0732 7613
-
- 13** **Betreubares Wohnen – Liebigstraße**
GWG Linz, Liebigstraße 26a und 26b, 4020 Linz
Tel. 0732 7613
-
- 14** **Altersgerechtes Wohnen - Grüne Mitte 2**
BRW Baureform/Wohnstätte, Grestenbergerstr. 30, 4020 Linz
Tel. 0732 658145 – 36
-
- 15** **Betreubare Wohnungen – Lenaupark**
Raimundstraße 23, Lenaupark, 4020 Linz
Tel. 0732 658145 – 31, 33 oder 36
-
- 16** **Betreubares Wohnen – Wohnhaus Lebensoase Hummelhof**
Volkshilfe Linz, Maderspergerstraße 22, 4020 Linz
Tel. 0732 3405 – 300
-
- 17** **Altersgerechtes Wohnen – Muldenstraße**
GWG Linz, Muldenstraße 3, 4020 Linz
Tel. 0732 7613
-
- 18** **Betreubares Wohnen – Wohnhaus Keimelmayrgut**
WAG Linz, Kaplitzstraße 2, 4020 Linz
Tel. 050 3380
-

19 **Betreubare Wohnungen – Hochwangerstraße**
GWG Linz, Hochwangerstraße 3 – 5, 4030 Linz
Tel. 0732 7613

20 **Betreubare Wohnungen – Dürerstraße**
GWG Linz, Dürerstraße 23 – 25, 4030 Linz
Tel. 0732 7613

21 **Seniorenwohnanlage Am Steinbühel**
Caritas für Betreuung und Pflege, Am Steinbühel 29a, 4030 Linz
Tel. 0732 7610 – 2451

22 **Betreubare Wohnungen – Karl-Steiger-Straße**
VLW, Karl-Steiger-Straße 15, 4030 Linz
Tel. 0732 653461

23 **Wohnen für Senior*innen – Magerweg**
GWG Linz, Magerweg 30 – 32, 4030 Linz
Tel. 0732 7613

24 **Wohnen für Senior*innen – Auwiesenstraße**
GWG Linz, Auwiesenstraße 9, 4030 Linz
Tel. 0732 7613

25 **Betreubare Wohnungen – Ebelsberg**
WAG, Sennweg 2, 4030 Linz
Tel. 0732 3338 6000

26 **Betreubare Wohnungen – Pichling**
GWG Linz, Falterweg 23, 4030 Linz
Tel. 0732 7613

In manchen Häusern werden umfangreiche Serviceleistungen angeboten, weshalb das Wohnen mit höheren Kosten verbunden ist. Diese Wohnprojekte sind orange markiert.

Alten- und Pflegeheime in der Stadt Linz

Dank einer beispiellosen Errichtungsoffensive in den vergangenen Jahren stehen Senior*innen ca. 2.000 Pflegeplätze in den Stadtteilen zur Verfügung.

Seniorenzentren in der Stadt Linz

Insgesamt bietet die Stadt derzeit zehn städtische und sieben private Pflegeheime mit insgesamt rund 2.000 Pflegeplätzen an. Durch deren gleichmäßige Verteilung über fast alle Stadtteile können Senior*innen auch im Fall von Pflegebedürftigkeit in ihrer gewohnten Umwelt verbleiben und soziale Kontakte wesentlich leichter aufrechterhalten.

Leistung garantiert

Obgleich Heimbewohner*innen die Kosten für den Heimplatz grundsätzlich aus eigenem Einkommen zu begleichen haben, braucht sich in Linz niemand um die Leistung der stationären Pflege Sorgen zu machen.

Den Heimbewohner*innen verbleiben mindestens:

- 20 % der Pension
- die 13. und 14. Pensionszahlung zur Gänze
- 10 % des Pflegegeldes Stufe 3

Bewerbung für die Aufnahme in Alten- und Pflegeheime

Grundsätzlich führen die Sozialberatungsstellen Kompass die obligaten Objektivierungsverfahren zur Aufnahme in private und städtische Pflegeheime durch.

Die Bewerbung für einen Heimplatz läuft folgendermaßen ab:

- Kontaktaufnahme mit dem/der zuständigen Mitarbeiter*in der Sozialberatungsstelle Kompass.
- Im Zuge eines Hausbesuches wird die individuelle Situation abgeklärt. Die notwendigen Daten werden erhoben und die Voraussetzungen für eine Heimaufnahme geprüft.
- Darüber hinaus erfolgt eine Beratung über alternative Betreuungsformen.
- Auf Basis der erhobenen Daten wird über das Objektivierungsverfahren via EDV eine Reihung nach Dringlichkeit erstellt.
- Über den Zeitpunkt der Aufnahme entscheiden die jeweiligen Heimleiter*innen nach Maßgabe freier und geeigneter Pflegebetten.
- Bei Zuerkennung eines Heimplatzes wird in der Abteilung Alten- und Pflegeheime der individuelle Kostenbeitrag berechnet und ein Bescheid erstellt.

Wichtiger Hinweis:

Informieren Sie sich bitte rechtzeitig über die einzelnen Seniorenzentren. Sie können die Häuser nach Terminabsprache auch gerne besichtigen. Bei der Auswahl des von Ihnen gewünschten Seniorenzentrums ersuchen wir Sie, Ihre Entscheidung gut zu überdenken und sorgfältig zu treffen, da eine spätere Übersiedelung in ein anderes Haus leider nicht möglich ist.

Checkliste für die Übersiedelung in ein Alten- und Pflegeheim

Folgende Angelegenheiten müssen geregelt werden:

- Kündigung des Mietvertrages der bestehenden Wohnung - Räumung der Wohnung organisieren
- Kündigung der Telefon- und Strom-/Gasanschlüsse, des Rundfunks und etwaiger Versicherungen
- Bevollmächtigung einer Vertrauensperson für das eigene Bankkonto
- Kündigungen von Daueraufträgen bei der Bank
- Ummeldung des Wohnsitzes
- Änderung der Postanschrift bekanntgeben (Verwandte, Bekannte, Behörden, Versicherungen, Banken, Vereine, Hausarzt, Zahnarzt, Post, Abonnements usw.)
- Nachsendeauftrag bei der Post vereinbaren
- Kündigung von eventuellen sozialen Diensten (z.B. Mobile Dienste, Rückgabe der Betreuungsmappe, Essen auf Rädern, Rufhilfe)
- Mitnahme von Kleinmobiliar und vertrauten Gegenständen organisieren
- Rückgabe von Hilfsmitteln, die nicht ins Seniorenheim mitgenommen werden können
- Versorgung des Haustieres organisieren
- bei Zusage eines Heimplatzes Terminvereinbarung mit der Abteilung Alten- und Pflegeheime (APH) des Magistrates Linz bezüglich der behördlichen Abwicklung der Heimaufnahme

Die Abteilung Alten- und Pflegeheime ist wie folgt erreichbar:

per Email: aph-bv@mag.linz.at

per Telefon: 0732 7070 - 2999

Welche Unterlagen braucht der Magistrat Linz/Abteilung APH zur Klärung der Kostenübernahme bzw. zur Berechnung der Kosten für einen Heimplatz?

- Bankverbindung (Kopie/Foto der Bankomatkarte - IBAN muss gut lesbar sein)
- Lückenlose Kontoumsatzliste (1 Jahr zurück ab Heimaufnahme)
- Leistungsnachweis von Pensions- und Pflegegeldbezug (aktuelles Jahr)
- Nachweise über sonstige Einkommen (Unterhalt, Miet-, Pacht-, Wertpapiererträge, Leibrente, private Pensionsvorsorge etc.)
- von/m Heimbewohner*innen unterschriebene SEPA-Mandate*
- von/m Heimbewohner*innen unterschriebene Abtretungserklärungen*

**Die zwei letzten Formulare erhalten Sie im Vorfeld von der Abteilung APH im Zuge der Terminvereinbarung*

Von zuhause verbleibenden Ehepartner*innen bzw. in Lebensgemeinschaften eingetragenen Partner*innen

- Einkommens-/Leistungsnachweise, Kontoumsatzliste analog Heimbewohner*in



Dornach/Auhof



Liebigstraße



Franz Hillinger



Spallerhof



Franckviertel



Kleinmünchen



Keferfeld/Oed



Ebelsberg



Neue Heimat



Pichling

Seniorenzentren Linz GmbH

Die Häuser der „Seniorenzentren Linz GmbH“ bieten ein überaus vielfältiges Leistungsangebot. Als wichtiger Bestandteil davon trägt die großzügige und einladend gehaltene Architektur viel zum Wohlfühlen der Bewohner*innen bei. Fast alle Zimmer in den Häusern der neuen Generation sind Einzelzimmer und bieten dadurch einen individuellen, persönlichen Rückzugsbereich. Eine funktionelle Möblierung der freundlichen Zimmer führt zu einem angenehmen Wohnklima. Großzügige Aufenthaltsbereiche innerhalb der Häuser schaffen genügend Platz für die tägliche Kommunikation mit Mitbewohner*innen und Pflegepersonal, wobei auch viel Wert auf schöne Garten- und Parkanlagen gelegt wurde. Damit in Pflege und Organisation auch immer alles möglichst reibungsfrei abläuft, stehen an den rund 1.190 Pflegeheimplätzen für die Betreuung der Bewohner*innen rund 1.000 Mitarbeiter*innen zur Verfügung.

Das Angebot hinsichtlich Therapie, Service und aktiver Freizeitbeschäftigung ist umfangreich und wird den unterschiedlichen Bedürfnissen der Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen der einzelnen Häuser angepasst. Training von Körper und Gedächtnis wird ebenso flächendeckend angeboten wie Seelsorge, Fuß- und Haarpflege, handwerkliche Gestaltung oder Gymnastik.

Seniorenzentren Linz GmbH

Glimpfingerstraße 12, 4020 Linz

Tel. 0732 3408 – 0

Fax 0732 3408 – 15005

Internet: www.seniorenzentren-linz.at

Seniorenzentren der Stadt Linz

www.seniorenzentren.linz.at

1 **Dornach/Auhof**, Sombartstraße 1 – 5, 4040 Linz
Tel. 0732 3408 – 25500 / E-Mail: szl.szd@szl.linz.at

2 **Franz Hillinger**, Kaarstraße 15 – 17, 4040 Linz
Tel. 0732 3408 – 20500 / E-Mail: szl.szh@szl.linz.at

3 **Liebigstraße**, Liebigstraße 26, 4020 Linz
Tel. 0732 3408 – 50500 / E-Mail: szl.szli@szl.linz.at

4 **Franckviertel**, Ing.-Stern-Straße 15 – 17, 4020 Linz
Tel. 0732 3408 – 40500 / E-Mail: szl.szf@szl.linz.at

5 **Spallerhof**, Glimpfingerstraße 10 – 12, 4020 Linz
Tel. 0732 3408 – 14000 / E-Mail: szl.szs@szl.linz.at

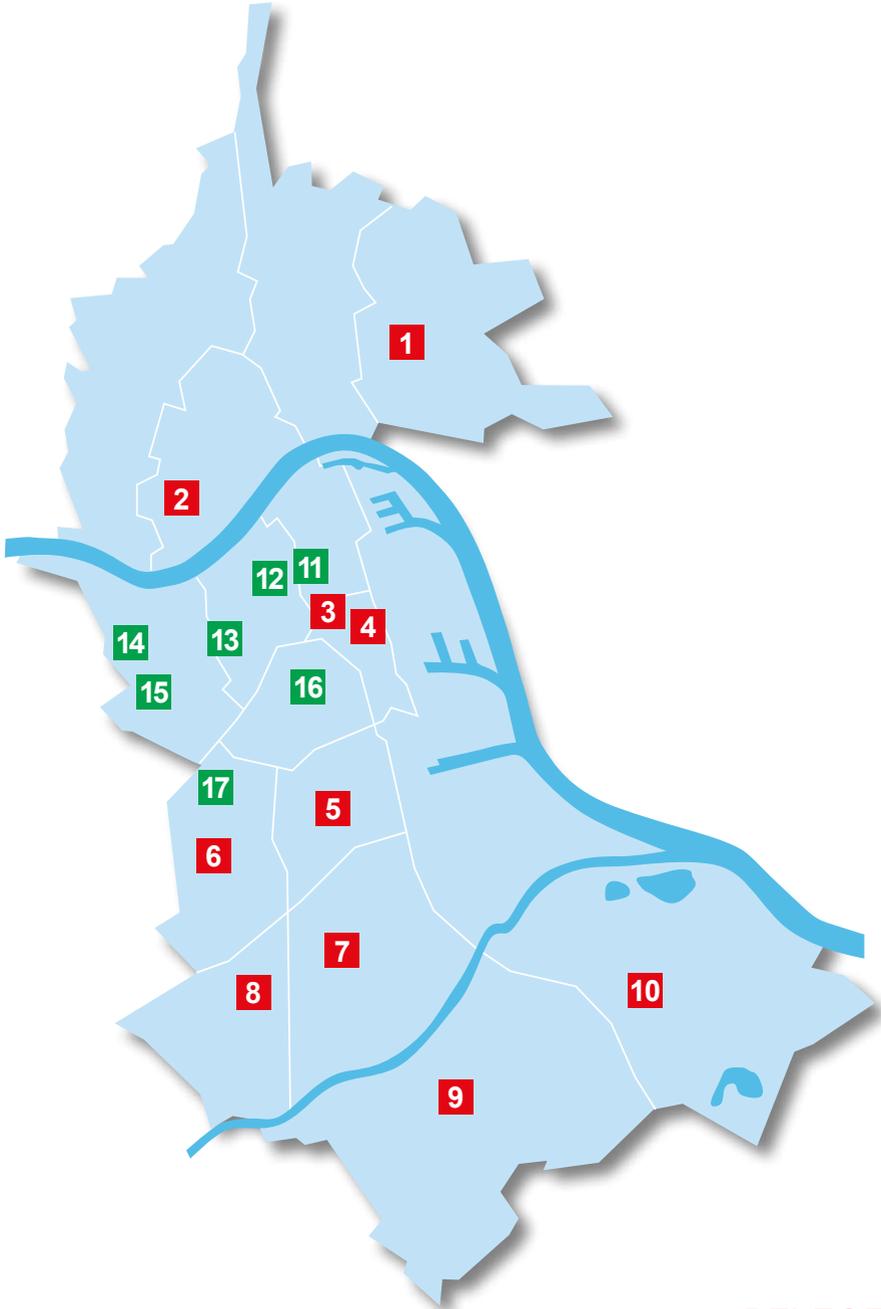
6 **Keferfeld/Oed**, Meggauerstraße 1 – 3, 4020 Linz
Tel. 0732 3408 – 70500 / E-Mail: szl.szo@szl.linz.at

7 **Kleinmünchen**, Dauphinestraße 94, 4030 Linz
Tel. 0732 3408 – 30500 / E-Mail: szl.szk@szl.linz.at

8 **Neue Heimat**, Flötzerweg 93 – 95, 4030 Linz
Tel. 0732 3408 – 60500 / E-Mail: szl.szn@szl.linz.at

9 **Ebelsberg**, Sennweg 4, 4030 Linz
Tel. 0732 3408 – 35500 / E-Mail: szl.szp@szl.linz.at

10 **Pichling**, Falterweg 25, 4030 Linz
Tel. 0732 3408 – 35500 / E-Mail: szl.szp@szl.linz.at





Seniorenheim Franziskusschwestern / Konvent Barmherzige Brüder



Haus für Senioren Linz



Seniorenwohnhaus Karl Borromäus



Wohnen mit Pflege Rudigier



Sonnenhof Freinberg



Seniorenwohnhaus St. Anna



Sonnenhof Lenaupark

Private Linzer Alten- und Pflegeheime

Hervorragende Versorgung und Pflege für Senior*innen bieten auch die privat geführten Heime, die das Angebot der Stadt ergänzen. Sie bieten 800 Pflegeplätze.

Wie die städtischen Einrichtungen sind auch die privaten Häuser in den letzten Jahren generalsaniert, erweitert oder komplett neu gebaut worden. Die Stadt Linz unterstützt diese Modernisierung auf allen Ebenen, besonders aber finanziell.



© Monkey Business Images - Shutterstock

Private Linzer Alten- und Pflegeheime

- 11** **Haus für Senioren** – Diakoniewerk
Körnerstraße 34, 4020 Linz
Tel. 0732 774922 – 0
E-Mail: hfs.linz@diakoniewerk.at
Internet: www.diakoniewerk.at
-
- 12** **Seniorenwohnhaus Karl Borromäus** – Caritas Oberösterreich
Bethlehemstraße 56 – 58, 4020 Linz
Tel. 0732 771110
E-Mail: skb@caritas-linz.at
Web.: www.caritas-linz.at
-
- 13** **Wohnen mit Pflege Rudigier** –
Alten- u. Pflegeheime der Kreuzschwestern GmbH
Stockhofstraße 6, 4020 Linz
Tel. 0732 664871 – 2261 oder 2260
E-Mail: rudigier@linz.kreuzschwestern.at
Web.: www.wohnen-mit-pflege.kreuzschwestern.at
-
- 14** **Sonnenhof Freinberg** – Vinzenzgemeinschaft Hl. Familie
Sonnenpromenade 50, 4020 Linz
Tel. 0732 771341 – 0
E-Mail: sekretariat.freinberg@sonnenhof.org
Web.: www.sonnenhof.org/freinberg
-
- 15** **Seniorenwohnhaus St. Anna** – Caritas Oberösterreich
Leondinger Straße 22, 4020 Linz
Tel. 0732 7722230
E-Mail: st.anna@caritas-ooe.at
Web.: www.caritas-ooe.at
-

- 16** **Sonnenhof Lenaupark** – Vinzenzgemeinschaft Hl. Familie
Raimundstraße 23, 4020 Linz
Tel. 0732 69469 – 700
E-Mail: sekretariat.lenaupark@sonnenhof.org
Web.: www.sonnenhof.org/lenaupark
-

- 17** **Seniorenheim der Franziskusschwestern** –
Konvent Barmherzige Brüder, Losensteinerstraße 8, 4020 Linz
Tel. 0732 6795 – 6008
E-Mail: heim.franziskusschwestern@bblinz.at
Web.: www.seniorenheim-franziskusschwestern.at





**Alle Standorte &
Infos zu tim:
tim-linz.at
office@tim-linz.at
0732/3400-7733**

**bequem.
sparsam.
sauber.**

Mit **tim (e-)Carsharing** ohne eigenes Auto einfach und flexibel mobil. Bim, Bus, e-Auto und Co. sind an einem Ort vereint. So kommt man **schnell und kostengünstig ans Ziel**, ob zur Familie oder zum Tagesausflug. Am besten gleich anmelden, e-Auto oder Mietwagen reservieren und losfahren.

Jetzt an **elf Standorten in Linz und einem in Leonding.**



täglich. intelligent. mobil.

Ein Service der
LINZ AG LINIEN

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Magistrat Linz
Soziales, Jugend und Familie, Hauptstraße 1-5, 4041 Linz
Titelfoto: © Evgeny Atamanenko_shutterstock_2120452952;
Grafik und Layout: PZS - Druckerei
Druck: Salzkammergut-Media Ges.m.b.H.; Februar 2024

ihr partner für mobilität und sicherheit im alltag



Neue
Modelle



ANDERSEN Shopper
praktisch & chic



Patienten-Lifter einfacher
Transfer vom Rollstuhl ins Bett



Ess- und Trinkhilfen
ergonomisch & robust



TENA Produkte
große Auswahl!



TENA Pants
für sie & ihn



Leichtgewichtsrollatoren
wendig & sicher

Zentrale TGZ + Orthopädie-Schuhtechnik
Sonnensteinstr. 1, T. 0732 73 83 16

Sanitätshäuser in Linz
Hafferlstr. 7, T. 0732 77 50 46
Garnisonstr. 5 (UKH), T. 0732 77 08 40
Spallerhof – Einsteinstr. 5, 0732 239 350
Oed – Europastr. 10, T. 0732 37 15 55
Ebelsberg – Wiener Str. 481, T. 0732 30 33 34

Orthopädietechnisches Zentrum Linz
Garnisonstr. 3 (UKH), T. 0732 77 50 48



heindl
B A N D A G I S T

Infos & Web-Shop www.heindl-bandagist.at

Symbolfotos